

MEDIDAS DE PREVENCIÓN EN EL ENTORNO LABORAL

- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o soluciones de alcohol gel al 70%.
- Al estornudar o toser, cubrir nariz y boca con el ángulo interno del antebrazo o con un pañuelo desechable.
- Mantener limpio el espacio de trabajo.
- Evitar el contacto directo, al menos a 1 metro, con personas que tienen síntomas de resfriado o gripe.
- Si se presentan síntomas como estornudos, dolor de cabeza, fiebre, tos, dificultad para respirar (casos más graves) y malestar general, permanece en casa para evitar contagios y NO te automediques.

Otras medidas complementarias sugeridas por la Organización Mundial de la Salud (OMS) son:

- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Evitar el contacto con animales enfermos o ajenos y productos animales en mal estado.
- Evitar el contacto con desechos o fluidos de animales posiblemente contaminados que se encuentren en el suelo o en estructuras de tiendas y mercados.
- Evitar el consumo de productos animales crudos o poco cocinados.

Más información y protocolos de actuación para los distintos escenarios en caso de aparición del virus publicadas por la OMS, se encuentran en el siguiente link: <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/technical-guidance>